

Alternatives sans alcool

De plus en plus de produits sans alcool sont offerts sur le marché, que ce soit à l'épicerie, à la société des alcools ou dans des boutiques spécialisées. Mais attention, certains ne sont pas 100% sans alcool, il faut bien regarder l'étiquetage. Pour vous aider, SafEra vous propose quelques fiches recettes de mocktails. Si vous êtes enceinte, assurez-vous de consulter le guide **Grossesse en santé** de Santé Canada [ISBN: 978-0-660-34843-8] pour les autres aliments et produits à éviter ou à consommer avec modération. En cas de doute, consultez un spécialiste de la santé.

Recherchez
#noelmocktail
sur Facebook !



Un mocktail est une
boisson sans alcool.
#noelmocktail

Pliez ici

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés



En cas de doute
consultez un
spécialiste de la santé