

Aperol Spritz sans alcool

Ingrédients :



1 ½ oz boisson à l'orange sans alcool
(style jus Tang, Aperitivo ou bitter sans alcool)
3 oz Mout de pomme
1 ou 2 oz soda
1 zeste d'orange*

Instructions : Dans un verre à apéro (ça peut être un grand verre de vin), mettre beaucoup de glace, verser la boisson à l'orange sans alcool suivi du mout de pomme sans alcool et allonger avec un peu de soda. *Facultatif, prendre le zeste d'orange et frotter le long du verre. Presser la peau du zeste au-dessus du verre et le déposer dans le verre.

*Pour les femmes enceintes qui rêvent d'un Aperol Spritz, il est à noter que « la tisane de peau d'agrumes, de gingembre, de peau d'orange et d'églantier, sont considérées comme inoffensives si elles sont consommées avec modération (deux ou trois tasses par jour) » (Santé Canada). Surtout, n'oubliez pas de consulter votre professionnel de la santé pour valider votre choix en fonction de votre profil médical.



À vos santés

Un mocktail est une boisson sans alcool.

#noelmocktail

Recette offerte par Carole McClure et SafEra

Pliez ici

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra