

# Fraise & Basilic sans alcool

Ingrédients :



1 oz Sirop simple (1/2 eau, 1/2 sucre)  
1 oz soda  
1 oz. Sirop de Vodka sans alcool  
(1/3 eau, 1/3 jus de raisin blanc, 1/3 jus de citron)  
Fraises en dés  
Feuilles de basilic\*

Instructions : Dans un grand verre, mettre le sirop simple, les fraises et le basilic. Ajouter le sirop de vodka sans alcool. Remplir de glace et allonger de soda. Mélanger à la cuillère. Décorer d'une tranche de fraise et de quelques feuilles de basilic.

\*Pour les femmes enceintes, « Évitez les thés contenant [...] de la menthe pouliote » (Santé Canada). De plus, pour éviter une infection alimentaire à la listériose et la toxoplasmose « Lavez les fines herbes, [...] avant de les ajouter aux mets. » (Naître et grandir). Surtout, n'oubliez pas de consulter votre professionnel de la santé pour valider votre choix en fonction de votre profil médical.



## À vos santés

Un mocktail est une  
boisson sans alcool.

**#noelmocktail**

Recette offerte par Carole McClure et SafEra

Pliez ici

Discuter avec votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indication pour vos santés



Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra